



Regione  
Lombardia

ASL Brescia



DIREZIONE GESTIONALE DISTRETTUALE N. 2  
DISTRETTI SOCIO-SANITARI N. 2/3

Via F.lli Kennedy, 115 - 25086 Rezzato (BS)  
Tel. 030.2499811 Fax 030.2499845  
E-mail DGD2@aslbrescia.it

Ai sigg. Sindaci

Ai sigg. Responsabili  
Strutture Scolastiche

Rezzato, li' 26/11/2012

Prot. Gen. n. 0157417

cl. I.020212

Oggetto: utilizzo sale iodato nei pasti somministrati presso le mense scolastiche.

Un recente studio epidemiologico condotto dall'UO Endocrino-Metabolica dell'Università degli Studi di Brescia, ha rilevato, in un campione di popolazione scolare, livelli di insufficiente apporto di iodio, in alcuni casi anche di grado moderato-grave.

Tale insufficiente apporto può essere, come noto, causa di un ampio spettro di manifestazioni cliniche, che variano da situazioni di ipotiroidismo severo con gozzo semplice e/o nodulare, fino a deficit psicomotori ed altri quadri patologici più gravi.

Al fine di ridurre i rischi di cui sopra, è sufficiente incrementare l'apporto alimentare di iodio, mediante, per esempio, l'utilizzo, nella preparazione dei pasti, del cosiddetto "sale iodato". Si ritiene, pertanto, utili sensibilizzare le SS.LL., affinché invitino, nelle modalità opportune, all'uso di sale iodato nella preparazione dei pasti, mediante:

1. Intervento sui centri di cottura delle mense a gestione diretta;
2. Introduzione, nei relativi capitolati d'appalto, dell'utilizzo di sale iodato.

Si segnala che l'attività di vigilanza, da parte di questa ASL, programmata per l'anno 2013 conterrà anche la verifica dell'applicazione di quanto sopra, che, ancorché non essere sanzionabile in caso di inadempienza, costituisce, tuttavia, un contributo importante all'adozione di corretti stili alimentari, nell'ambito della prevenzione e tutela della salute.

Ringraziando per la cortese collaborazione, si porgono cordiali saluti.

IL DIRETTORE DGD N. 2  
(Dott.ssa Lucilla Zanetti)

Struttura competente: DSS n. 2/3 - Segreteria  
Il Responsabile del procedimento: dr.ssa Lucilla Zanetti  
☎ 030/2499.822 - ✉ - DGD2@aslbrescia.it

ASL di Brescia - Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 - 25124 Brescia  
Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - [www.aslbrescia.it](http://www.aslbrescia.it) - [informa@aslbrescia.it](mailto:informa@aslbrescia.it)  
Posta certificata: [servizioprotocollo@pec.aslbrescia.it](mailto:servizioprotocollo@pec.aslbrescia.it)  
Codice Fiscale e Partita IVA: 03436310175